



FRAUENWOCHEN

2025

FRAUENWOCHEN2025

Rund um den Internationalen Frauentag und dem Equal Pay Day haben wir Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Pfalz-Kreises ein buntes Programm von und für Frauen zusammengestellt.

Wir danken Allen, die sich für Gleichberechtigung einsetzen und laden Sie sehr herzlich zu unseren Veranstaltungen ein. Kommen Sie, um sich zu informieren, sich auszutauschen oder es sich einfach gutgehen zu lassen.

Wir freuen uns auf Sie!

Im Namen der Veranstalterinnen
Kornelia Tildmann
Gleichstellungsbeauftragte

HERZLICHWILLKOMMEN

5. März 20 Uhr

„Die Witwe Clicquot“

Frauenkino anlässlich des Internationalen Frauentages

Nach dem frühen Tod ihres Mannes übernimmt die erst 20-jährige Barbe-Nicole Ponsardin-Clicquot die Leitung des gemeinsamen Weinguts in der Champagne. Mit Entschlossenheit und Geschick navigiert sie das Unternehmen sowohl durch politische als auch finanzielle Herausforderungen und wird schließlich zu einer der ersten bedeutenden Geschäftsfrauen der Welt und zu einer der wohlhabendsten Frauen des 19. Jahrhunderts.

Es laden ein: Die Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Schifferstadt und des Rhein-Pfalz-Kreises mit dem Betreiber des Rex-Kinos, Thomas Sauer.

Rex-Kino-Center
Zeppelinstraße 6
67105 Schifferstadt

Eintritt 10 Euro, inkl. einem Glas Sekt
Kartenvorverkauf unter
06235.9299840
nur mit Voranmeldung

 Rhein-Pfalz-Kreis

Da spricht die Vorderpfalz



7. März

EQUALPAYDAY

Zum vierten Jahr in Folge beträgt der Gender Pay Gap 18 Prozent.

Weil es sich lohnt – Entgelttransparenz jetzt! Unter diesem Motto rückt die diesjährige Equal Pay Day Kampagne den Zusammenhang von Lohntransparenz und dem Gender Pay Gap in den Fokus. Denn wegen mangelnder Transparenz bleiben Lohnunterschiede und Entgeltdiskriminierung oft unbemerkt.

Konkreten Anlass für die Auseinandersetzung mit Entgelttransparenz bietet die Umsetzung der europäischen Entgelttransparenzrichtlinie in deutsches Recht bis 2026. Diese nimmt Arbeitgeber*innen in die Pflicht, zu definieren und zu kommunizieren, nach welchen Kriterien sie wie bezahlen. Das ist ein wichtiger Schritt hin zu equal pay!



_7. März_18 Uhr

After-Work-Treffen zum **Equal-Pay-Day**



Die Gleichstellungsbeauftragte Birgit Koob lädt herzlich zu einem genussreichen und gleichzeitig informativen Frauen-Weinabend ein. Erleben Sie die Faszination des Weins mit einer 6-teiligen Weinverkostung mit erlesenen Weinen der Wachtenburg Winzer und kleinen Köstlichkeiten.

Einlass bereits ab 17 Uhr

Bürgerhaus Fußgönheim
Hauptstraße 62
67136 Fußgönheim

Karten für 12 Euro pro Person gibt es bei der Verbandsgemeinde Maxdorf, Bürgerservice, Hauptstraße 79
Info: gleichstellungsbeauftragte@vg-maxdorf.de



7. März ...

Weltgebetstag der Frauen^{*}
„Wunderbar geschaffen!“
Liturgie von den Cookinseln

Ein Gebet wandert über 24 Stunden lang um den Erdball ...
... und verbindet Frauen in mehr als 120 Ländern der Welt miteinander!

Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich christliche Frauen in der Bewegung des Weltgebetstags. Gemeinsam beten und handeln sie dafür, dass Frauen und Mädchen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können.

Der Weltgebetstages 2025 „Wunderbar geschaffen!“ nimmt die Situation von Frauen auf den Cookinseln im Südpazifik besonders in den Blick.



Zeit und Ort der Veranstaltungen entnehmen Sie den örtlichen Presseorganen in den Gemeinden des Rhein-Pfalz-Kreises.

8. März

INTERNATIONALER FRAUENTAG

Seit 1911 wird am 8. März weltweit auf Frauenrechte, die Gleichstellung der Geschlechter und bestehende Diskriminierungen aufmerksam gemacht. Der Tag erinnert daran, dass die Gleichberechtigung der Frauen in allen Lebensbereichen noch nicht umgesetzt ist.

Auch im Jahr 2025 sind diese Themen immer noch aktuell:

Lohnleichheit, Altersarmut, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Gewalt in engen sozialen Beziehungen, sexuelle Selbstbestimmung, angemessene Teilhabe in politischen Ämtern und Führungspositionen, Überwindung von Karrierehindernissen.



8. März 9.30 Uhr

Frauen stehen für Frauen ein Frauenfrühstück

Unter diesem Motto findet dieses Jahr das Frauenfrühstück mit unterschiedlichen kulinarischen und internationalen Gerichten statt. Neben den vielfältigen selbstgemachten Köstlichkeiten soll es auch anregende Gespräche geben und Frauen unterschiedlichen Alters und auch verschiedenen Lebenssituationen sollen sich begegnen und gegenseitig austauschen.

Über einen angeregten Austausch, bei dem auch Kontakte zur gegenseitigen Unterstützung geknüpft werden können, freuen sich die Gleichstellungsstelle Mutterstadt und die Mutterstadter Landfrauen!

Seniorentreff
Jahnstraße 4
67112 Mutterstadt

Eintritt frei
Voranmeldung unter 06234.946462
oder christine.franz@mutterstadt.de



_ 8. März _ 10-11.30 Uhr

Entspannen mit GFG-Qigong Eine kleine Auszeit für Frauen!

GFG-Qigong ist eine Ganzkörperfunktionsgymnastik der sanften Art mit Bewegungen aus dem Qigong und Taiji, die im Stehen ausgeführt wird. Das Alter und der Fitnesslevel spielen dabei keine Rolle. GFG-Qigong hilft sich geistig und körperlich zu entspannen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung Hallenschuhe, Getränk

Leitung:

Ingo J. Ellerhold, Taiji und Qigong Lehrer

**Claudia Leonhardt, Gleichstellungsbeauftragte Limburgerhof und
Übungsleiterin Taiji und Qigong**



**Sporthalle der Domholzschule
Hermann-Löns-Weg 21
67117 Limburgerhof**

**Die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

10., 12., 14. März

Frauentreff

**Beratung für Frauen zum beruflichen
Wiedereinstieg**

**Sie wollen nach einer Erwerbspause wieder zurück in den Beruf?
Dabei benötigen Sie eine mögliche Navigation: Was? Wie? Wo?**

**Mitarbeiterinnen der Bundesagentur für Arbeit und des Jobcenters
zeigen Möglichkeiten und Hilfsmittel auf, die Sie zu Ihrem Ziel füh-
ren können.**

**Der Treff richtet sich an alle Frauen, die schon
Erfahrungen in der Berufswelt gesammelt haben
und einen Wiedereinstieg wagen wollen.**



_jeweils 10-12 Uhr

Offene Beratungstermine in folgenden Gemeinden:

- 10.3._ Limburgerhof**
Rathaus, Burgunder Platz 2
- 12.3._ Fußgönheim**
Bürgerhaus, Hauptstr. 62
- 14.3._ Bobenheim-Roxheim**
Kurpfalztreff, Pfalzring 43



Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit
Ludwigshafen

[bringt weiter.](#)

jobcenter 
Vorderpfalz-Ludwigshafen

12.+13. März_ jeweils 19.30 Uhr

**Frauenkino „Mädelsabend“ im Capitol LichtspielTheater
„We live in Time“**

In Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragten des Rhein-Pfalz-Kreises und der Gemeindeverwaltung Limburgerhof lädt die Betreiberin des Kinos, Susanne Deickert, zum Frauenkino anlässlich des Internationalen Frauentages ein.

Ein ungewöhnliches Liebesdrama um eine Köchin und einen Manager, die Job, beruflichen Erfolg, eine schwere Krankheit und das Familienleben unter einen Hut bringen.

Auch Männer sind herzlich willkommen. Nach dem Film ist die Sektbar geöffnet.

Capitol Lichtspiel Theater
Speyerer Str. 107 a
67117 Limburgerhof

9,00 zzgl. 1,00 EUR Energiezuschlag
Kartenreservierung auf der Internetseite
des Kinos: www.capitol-limburgerhof.com



13. März 18-19.30 Uhr

**Feminismus nach der Wahl
Wohin gehen die Entwicklungen?
Vortrag und Diskussion**

Die politische Landschaft Europas verschiebt sich zunehmend nach rechts – was bedeutet das konkret für Frauenrechte und Gleichstellung? Welche Konsequenzen haben die verschiedenen Strömungen für die Freiheit und Selbstbestimmung der Geschlechter?

Referentin: Eva Carolin Keller, Journalistin und Redakteurin bei Brigitte.de, Hamburg

**Heinrich Pesch Haus
Kath. Akademie Rhein-Neckar
Frankenthaler Straße 229
67059 Ludwigshafen**

**Eintritt frei
Anmeldung unter 0621.5999-175
E-Mail: anmeldung@hph.kirche.org**

Für diese Veranstaltung wurden Mittel beim Land Rheinland-Pfalz beantragt.



Rhein-Pfalz-Kreis
Da spricht die Vorderpfalz

Ludwigshafen
Stadt am Rhein

13. März 19.30 Uhr

„Auf das Leben!“

Inspirierende Frauen ab 50 verraten ihre Glücksgeheimnisse
Lesung mit Susanne Ackstaller

Glück, Zufriedenheit, Lebensfreude – wie kann man als Frau ab fünfzig das Leben so gestalten, dass es möglichst viel davon bereithält? Auf gewohnt vergnügliche Art verrät Susanne Ackstaller in „Auf das Leben!“, wie gutes und glückliches Älterwerden gelingen kann. Mit Porträts spannender Frauen, unterhaltsamen Kolumnen und launiger Musikbegleitung macht die Autorin bei ihrer Lesung Lust auf die zweite Lebenshälfte – frei nach dem Motto „Je älter ich werde, desto bunter, spannender und toller finde ich mein Leben“.

Stadtbücherei Schifferstadt
Rehbachstraße 2
67105 Schifferstadt

Eintritt 10 Euro
Vorverkauf in der Stadtbücherei
oder per E-Mail unter
stadtbuecherei@schifferstadt.de



16. März 11 Uhr

Filmmatinée

„Samia“ – die Läuferin von Mogadischu

Die wahre Geschichte einer Ausnahmeläuferin zwischen Flucht und Traum. Basierend auf dem Roman „Don't Tell Me You're Afraid“ von Giuseppe Catozella.

Der Soroptimist Club Ludwigshafen veranstaltet erstmalig in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Rhein-Pfalz-Kreises ein Filmmatinée mit anschließendem Fingerfood-Bufferf.

Die Einnahmen der Veranstaltung gehen an Wildwasser und Notruf Ludwigshafen e.V., Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an Frauen und Mädchen.

**Rex-Kino-Center
Zeppelinstraße 6
67105 Schifferstadt**

**Eintritt 25 Euro, inkl. einem Glas Sekt
und anschließendem Fingerfood-Bufferf
Karten nur im Vorverkauf unter
gertrud.johann@gmx.de**



Rhein-Pfalz-Kreis

Da spricht die Vorderpfalz



17. März 18.30 Uhr

Online-Veranstaltung

Müssen wir da wirklich alle durch?!

Was wir wissen müssen, um gut durch die Wechseljahre zu kommen

Frauen in der Lebensmitte befinden sich im Umbruch. Vielen ist nicht bewusst, dass die Phase der Wechseljahre genauso intensiv sein kann wie die Pubertät oder eine Schwangerschaft. Diese Veränderung kraftvoll und fokussiert als Aufbruchphase gewinnbringend zu nutzen, ist das Ziel dieser Online-Veranstaltung.

Referentin: Sonja Hachenberger, Redakteurin BR Lebenslinien & Trainerin/Coach

Veranstaltung in Kooperation mit dem Heinrich Pesch Haus, Kath. Akademie Rhein-Neckar und der Gleichstellungsstelle des Rhein-Pfalz-Kreises.

Für diese Veranstaltung wurden Mittel beim Land Rheinland-Pfalz beantragt.



Kostenbeitrag 40 Euro
Anmeldung unter
anmeldung@hph.kirche.org oder
über www.heinrich-pesch-haus.de

20. März 9.30-16.30 Uhr

Selbstsicher im Job Workshop für Frauen

Gut gewählte Worte und nachvollziehbare Argumente machen nur einen kleinen Teil dessen aus, wie wir bei anderen ankommen. Unsere Ausstrahlung und Überzeugungskraft vermittelt sich über feine Signale, die vom Gegenüber oft gar nicht bewusst wahrgenommen werden, aber dennoch hoch wirkungsvoll sind. Manche Menschen überzeugen einfach.

Im WS werden Anregungen zur Selbstreflektion und praktische Übungen zu selbstsicherem Auftreten im Arbeitskontext vermittelt.

Referentin: Dipl. Psychologin Astrid Wilhelm, Psychotherapeutin, Trainerin und Coach

Heinrich Pesch Haus
Kath. Akademie Rhein-Neckar
Frankenthaler Straße 229
67059 Ludwigshafen

Gebühr 95 Euro (WS inkl. Verpflegung)
Anmeldung unter E-Mail:
anmeldung@hph.kirche.org oder über
www.heinrich-pesch-haus.de



**Rhein-Pfalz-Kreis**

Da spricht die Vorderpfalz

21. März 17-19 Uhr

Kleidertausch

Wegwerfen und neu kaufen war gestern.
Heute wird getauscht!

Nachhaltigkeit fängt im Kleiderschrank an. Wenn du Lieblings-teile hast, die du nicht mehr anziehen möchtest, dann komm vorbei, bringe höchstens 20 Teile mit und tausche dich glücklich. So kannst du neue Sachen finden und gleichzeitig die Umwelt und den Geldbeutel entlasten.

Pfarrzentrum St. Jakobus
Kirchenstraße 16
67105 Schifferstadt

Eintritt frei



21. März 18 Uhr

Künstlerinnengemeinschaft „kunstfaser“ Vernissage der Ausstellung „Blick zurück“

Am Anfang stand der Netzwerkgedanke...

Die Künstlerinnengruppe „kunstfaser“, eine Vernetzung von Künstlerinnen und kunstinteressierten Frauen aus Ludwigshafen und dem Rhein-Pfalz-Kreis, lädt in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Rhein-Pfalz-Kreises zur Vernissage der Ausstellung „Blick zurück“ auf 25 Jahre Werken der Künstlerinnen-gruppe ein.

Die Kunstaussstellung kann in der Zeit vom 21.3. bis 17.4.2025 zu den Dienstzeiten im Rathaus Waldsee besichtigt werden.

**Rathaus Waldsee
Ludwigstraße 99
67165 Waldsee**

Eintritt frei


Rhein-Pfalz-Kreis
Da spricht die Vorderpfalz



**Verbandsgemeinde
Rheinauen**

**// Vergesst nie, dass es nur einer politischen,
wirtschaftlichen oder religiösen Krise
bedarf, um die Rechte der
Frauen in Frage zu stellen.
Diese Rechte können niemals
als selbstverständlich angesehen
werden. Sie müssen Ihr ganzes
Leben lang wachsam bleiben. //**

Simone de Beauvoir

**Die Gleichstellungsbeauftragten
des Rhein-Pfalz-Kreis**

**Umfassende und weitere Informationen erhalten
Sie auf den Internetseiten der Gemeinden und unter
www.rhein-pfalz-kreis.de**

