

# Gemeindegewestern<sup>plus</sup>

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

ich möchte Sie heute auf ein kostenloses Serviceangebot aufmerksam machen, dass Sie interessieren könnte.

Der Rhein- Pfalz-Kreis hat seit dem 01.08.23 drei Gemeindegewestern<sup>plus</sup>.

Das Angebot der Gemeindegewestern<sup>plus</sup> richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die noch selbstständig leben und nicht auf Pflege angewiesen sind, die sich aber gleichzeitig Unterstützung und Beratung wünschen.

Im Rahmen des Projekts kann sowohl eine präventiv ausgerichtete Beratung stattfinden, beispielsweise zur sozialen Situation, gesundheitlichen und hauswirtschaftlichen Versorgung, Wohnsituation, Mobilität oder Hobbys und Kontakte, als auch die Vermittlung von wohnortnahen und gut erreichbaren Teilhabeangeboten, wie beispielsweise geselligen Seniorentreffen, Bewegungsangeboten, Veranstaltungen oder interessanten Kursen.

Die Gemeindegewestern erkennen bei ihren Hausbesuchen frühzeitig Bedarfe und Risiken und können entsprechend gegensteuern. Sie tragen damit entscheidend dazu bei, dass Seniorinnen und Senioren länger zuhause leben und sich ihre Selbstständigkeit erhalten können.

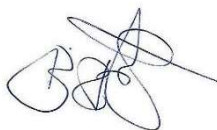
Darüber hinaus ist es Aufgabe der Gemeindegewestern<sup>plus</sup>, bei entsprechendem Bedarf neue Angebote anzuregen und zu initiieren und in Zusammenarbeit mit weiteren Akteuren in den Verbandsgemeinden die Entwicklung gesundheits- und selbstständigkeitsfördernder Infrastrukturen voranzutreiben.

Die Gemeindegewestern<sup>plus</sup> führt selbst keine pflegerischen Tätigkeiten aus, kann jedoch bei Fragen rund um das Thema Pflege Kontakt zum Pflegestützpunkt herstellen.

Wenn Sie Kontakt zur Gemeindegewestern<sup>plus</sup> aufnehmen möchten, erreichen Sie Frau Sabrina Rech unter der Telefonnummer: 0151/22897861 oder 0621/59092021.

Es würde mich freuen, wenn Sie das kostenlose Beratungs- und Unterstützungsangebot in Ansprache nehmen würden und es für Sie im Alltag eine Hilfe werden könnte.

Mit freundlichen Grüßen



Bianca Staßen

Erste Beigeordnete des Rhein-Pfalz-Kreises

